

# POLPETTE sotto l'albero



le strenne  
natalizie  
delle Polpette  
nell'anno  
senza Natale:  
30 prodotti  
provati e  
consigliati



Photo by kind permission of [Aesokk](#)

**POLPETTE È**  
UNA NEWSLETTER  
DEL VANZ

registrati a  
[VANZ.SUBSTACK.COM](http://VANZ.SUBSTACK.COM)

# IL TABLET CON TASTIERA



## TABLET CON TASTIERA LENOVO

un device leggero ed economico per leggere (a letto) quotidiani e magazine, vedere le serie: è questo adorabile **Chromebook Lenovo Duet**: un tablet 10" con tastiera e supporto ingegnosamente aderenti in modo magnetico. **ChromeOS**, quindi tutte le app Android. è leggero, ha una tastiera molto piccola davvero sorprendente, è pensato per lavorare via WiFi in cloud quindi adatto a chi usa molto i servizi **Google** e lo **streaming**. **Gmail**, **Drive** e **Docs** anche senza connessione. 64GB di storage e una sola uscita **USB-C** che fa anche da carica. adattatore per jack audio incluso, autonomia full day. si può affiancarlo un hub **USB-C** con uscita HDMI. di listino a 380€ sul sito Lenovo, [oscilla tra 270€ e 320€ su Amazon](#).

# SMARTPHONE ANDROID



## XIAOMI MI 10T LITE

ammettiamo che tu voglia spendere poco ma avere uno tra i migliori rapporti qualità prezzo, voglia uno smartphone **Android** e chiedi a 5 amici quale comprare: ognuno dei 5 amici ti dirà quello che ha lui. ammesso, dunque, che io ho un bias su **Xiaomi**, se lo chiedessi a me oggi, essendo ormai defunta la famiglia degli *Android One*, mi vedrei a consigliarti un recentissimo **Xiaomi 10T Lite**. (**10T Pro** se hai la [pilla](#))

ha interfaccia MIUI e non *Android One*, ma è 5G, ha caratteristiche e componenti più che discreti (Snapdragon 750G, Quad Camera 64MP, batteria 4820mAh) e soprattutto ti porti via uno smartphone più che dignitosissimo con 250€.

poi vedi tu. gli altri 4 amici non confermeranno.

# SMARTWATCH ECONOMICO



## SMARTWATCH AMAZFIT BIP DI HUAMI

costa un decimo dell'*Apple watch* e fa cose più o meno simili (va sott'acqua, traccia battito cardiaco, sonno, tutti gli sport, passi e calorie, ecc ecc.) con la differenza che **la batteria dura più di un mese**, e viene via a un prezzo tra 55/66€.  
io gli voglio molto bene.

qui il modello più recente **Bip S** su Amazon tra i 60 e 70€, su Aliexpress solitamente tra 50 e 60€

(occhio che il modello **BIP Lite** costa meno ma non ha il GPS)

cosa faccia dei nostri dati, non si sa.  
**Huami** è sempre di **Xiaomi**.

# GLI AURICOLARI BLUETOOTH



AURICOLARI  
BLUETOOTH 5.0  
WIRELESS  
**IPOSIBLE**

sono sempre stato contrario a adottare auricolari da tenere carichi quando il filo funziona benissimo e non devi preoccupartene, poi mi si è rotto il jack dello smartphone e ho comprato questi auricolari bluetooth, e ho scoperto che oggi te li danno in una custodia rigida che fa da power bank. che roba il mondo moderno.

per circa 30€ (ma anche fino a 15 con coupon e sconti vari) il prodotto è molto curato e l'audio migliore di quanto mi aspettassi.

ce ne sono mille modelli, [questi avevano voti alti su Amazon.](#)

# GLI AURICOLARI COL FILO



AURICOLARI  
**XIAOMI MI**  
HYBRID  
PRO HD

se invece non ti fidi e oh tu gli auricolari bluetooth proprio non li vuoi, io sono sempre stato molto soddisfatto di questi: suono preciso, bassi equilibrati, materiali di alta qualità, una certa robustezza (ma alla lunga il filo si rompe in QUALUNQUE auricolare, sallo). i 29€ su Amazon li valgono.

su AliExpress vengono via con 15-20€ ma poi li aspetti per un mese.

NON comprare altri modelli che non siano i **pro HD**.  
NON comprare i Pro2!

# LE CUFFIE BLUETOOTH A CANCELLAZIONE ATTIVA



## CUFFIE BLUETOOTH 5.0 MPOW H12

se sei un'audiofila vabbeh, ciao, cosa leggi qui a fare. se invece il tuo obiettivo è sentire la musica e Spotify e i podcast o la radio in modo "accettabile", dallo smartphone, in viaggio/in movimento e senza l'ingombro del cavo, spendere meno, e avere la cancellazione attiva del rumore per silenziare il mondo attorno a te, allora queste **MPOW** te le consiglio perché hanno un bel rapporto qualità prezzo, in particolare - dopo lunghi studi e comparazioni - **il modello H12 (sui 60€ su Amazon)**.

occhio che sono parecchio grosse, cioè da maschio con il capoccione.

# CASSE ACUSTICHE MINIMAL



## CASSE AUDIO (NON AMPLIFICATE) MINIMAL FUTURISTICHE RECKHORN

queste non le ho ancora, ma a giudicare dalle recensioni credo comprerò queste **casce Reckhorn s-150** da scrivania, a 20€ l'una.

non è hi-fi o roba da DJ, ma il suono dicono sia buono, e come resistere a quel look così 2001 Odissea nello Spazio?

sono passive quindi serve anche un amplificatore, ma oggi è facile fingere di tirarsela con un ampli **classe D bluetooth** da poche decine di euro, o un **qualunque ampli bluetooth a 40€** dall'ingombro irrisorio.

# RICEVITORE BLUETOOTH E SPLITTER



## RICEVITORE BLUETOOTH **TAOTRONICS** SPLITTER AUDIO JACK **VICTECK**

l'esigenza è quella di inviare musica via bluetooth a uno stereo a distanza (per esempio i podcast sullo stereo in salotto mentre si fanno le pulizie di casa) oppure di usare un impianto audio con due fonti audio contemporaneamente (per esempio smartphone e PC). le soluzioni sono ovvie, semplici ed economiche:

ricevitore bluetooth Taotronics a [28-38€ su Amazon](#)  
cavo splitter audio Vickteck a [7€ su Amazon](#)

# LA CHIAVETTA BIOMETRICA



## CHIAVETTA DI AUTENTICAZIONE A 2 FATTORI YUBIKO

cioè ma tu sei ancora lì con la singola password, senza autenticazione a due fattori? nel 2020?

e se è uno sbattone fare la 2FA con lo smartphone oggi c'è la chiavetta USB che permette di fare il doppio login (al PC e alle singole app/servizi) semplicemente infilandola nella porta USB.

circa 25€ su Amazon. magari un dignitoso regalo di Natale, anche se un po' freddino, per un/a teen che dovesse tenere in cloud contenuti un tantino rischiosi.

è completamente sicura? no, nulla è completamente sicuro.

# LA MULTICOOKER



## PENTOLA MULTIFUNZIONE CUOCIVIVANDE ARIETE 2945

dopo avere fatto l'esperienza *slow cooker* (ottima, ma richiede pazienza e lavorazioni extra) abbiamo preso questa **multicooker Ariete** che è un po' un *Bimby per poveri* ma funziona egregiamente, e previene la mia ossessione di fare il cuoco elicottero: cacci dentro tutto e te ne vai: al risotto, allo spezzatino, a un sacco di cose ci pensa lei.

30 programmi per 30 cotture diverse, pala mescolatrice, programmazione fino a 24 ore di anticipo, temperature da 35°C a 180°C. look retro vagamente astronautico.

a **meno di 100€ sull'Amazon**, senza accendere un mutuo.

# PADELLE DIGNITOSE



## PADELLE BIALETTI E ALTRE MARCHE

le padelle per gente normale secondo me devono avere le alcune caratteristiche: 1) essere in alluminio di qualità o in acciaio 2) avere un rivestimento antiaderente (no teflon che è tossico) 3) avere il fondo spesso, quindi essere pesanti. se cadendo il bordo si piega, il metallo è scadente. 4) avere il manico **rivettato** e non avvitato (che tende a cedere dopo pochi anni).

marche: **Risoli**, **Ballarini** sono tra le più note del *mass market* italiano. paragonabile è la linea **Bialetti** con il manico rivettato. le linee attuali sono la **Donatello** e la **Linea Centenario** (batteria 8 pezzi a 111€ su Amazon). sempre su Amazon questa marca ha ottimi voti. **OCCHIO** che anche **Kasanova** ha messo fuori padelle rivettate che sembrano di qualità (149€ 11 pezzi)

# LA MACCHINA PER IL SOTTOVUOTO



## MACCHINA SOTTOVUOTO PER ALIMENTI **BONSENKITCHEN**

Le macchine per **insacchettare sottovuoto** negli ultimi anni sono associate alla cucina a bassa temperatura, in cui i cibi vengono messi in sacchetti da cui viene estratta l'aria e immersi in acqua tra 50 e 70° per cotture lunghe.

ma anche senza voler cucinare in *slow cooker*, ricorderei che il sotto vuoto è un ottimo modo per conservare più a lungo sia gli ingredienti crudi che gli alimenti cotti, in frigo ma anche in freezer. un cibo che sia stato cucinato, messo sottovuoto e posto in freezer ha una durata molto lunga. il sotto vuoto è una modalità pratica per fare monoporzioni da scongelare a microonde. **su Amazon attorno ai 37€** (sacchetti termoresistenti sui 14€ per 2 rotoli da 6 metri).

# I COLTELLI DA CUCINA



## I COLTELLI ZWILLING COLTELLI WUSTHOF

come ha scoperto chi ha guardato un famoso episodio di *West Wing*, i coltelli da cucina di qualità sono solo di due tipi: quelli di acciaio tedesco e quelli di acciaio giapponese.

non potendomi permettere un santoku da 300€ io mi accontento volentieri di **Zwilling** e **Wusthof**, due marchi di qualità facilmente reperibili.

per partire servono **i 3 coltelli del set base**: uno spelucchino, un coltello da carne e il classico coltello da chef (a cui io preferisco il **santoku**).

# IL COMPRESSORE TASCABILE



## COMPRESSORE DIGITALE PORTATILE A BATTERIA XIAOMI

un raro caso di compressore elettrico tascabile.  
(cioè non so se è raro ma io non l'avevo mai visto).

lo produce Xiaomi e gonfia le camere d'aria delle bici (ma anche di moto e auto) in pochi secondi e senza sforzo fisico. Il che è utile se

A) non hai forza nelle braccia B) sono molto sgonfie e non hai tempo C) sei una di quelle persone che vogliono tutto automatico.

**38€ su Amazon** al momento in cui andiamo in stampa, ma vale la pena di cercare anche su **Aliexpress**.

# SCARPE ACQUATICHE JAWPAW II



## SCARPE ACQUATICHE **ADIDAS** TERREX CLIMACOOOL JAWPAW II

volevo un paio di scarpe impermeabili senza lacci da indossare sia per passeggiare in viaggio che per camminare al mare. **five fingers** sono fantastiche ma non vantano una gran accettabilità estetica urbana, quindi ho preso queste **Adidas Terrex Climacool Jawpaw II** che anch'esse non saranno bellissime ma fanno tutte le cose di cui sopra, pure gli sport acquatici.

la suola contiene un *mesh* in acciaio per proteggere il piede, con fori per scolare l'acqua. meglio non pestarci la cacca di cane, ma se lo fai puoi lavarle al volo sotto alla fontanella. io le trovo comodissime. non hanno un plantare interno: se lo si vuole aggiungere considerare almeno mezzo numero in più. prezzi variabili, non facili da trovare. chiaramente estive.

# LA MASCHERINA ANTISMOG



## LA MASCHERA DA SPORT **RESPRO**

**Respro** è un'azienda britannica che produce mascherine in neoprene che filtrano le polveri sottili, adatte allo sport e a andare in bici nelle città, con filtri che possono essere lavati (e sostituiti) ogni tanto.

servono? sì. un bel po'. sono comode? sicuramente più delle chirurgiche o FFP2. il modello per sport che ho preso io permette di andare agevolmente in bici e forse persino correre. proteggono bene dal COVID? non lo so, ma per esempio la **Allergy mask** ha un filtro HEPA.

qui su Amazon sui 50€, ma c'è anche l'e-commerce sul sito a [respro.com](https://www.respro.com).

# GLI ZAINI ADIDAS



## ZAINI ADIDAS ROBUSTI, CAPIENTI ED ECONOMICI

nonostante sia un maschio che si veste a caso, per qualche ragione non riesco a fare a meno di portarmi dietro un trolley, anche per il solo weekend.

vorrei tanto imparare a viaggiare leggero, e sia per la città che per una notte fuori va bene questo zaino 3 stripes Adidas che pur essendo urban è abbastanza capiente (20 litri), costa poco e fa ggiovane. scomparto posteriore e tasca interna per il portatile, una sola tasca anteriore esterna con zip, ma capiente. tasca posteriore per inserire uno schienale rigido.

se ti serve ancora più spazio c'è questo FLAP TOP 30 litri che è anche un pochino più fescion. sull'e-commerce Adidas si compra bene, persino meglio che su Amazon.

# SUPPORTO PER SMARTPHONE DA BICI



**SUPPORTO PER  
SMARTPHONE  
DA BICI  
UNIVERSALE  
360° GRADI  
PROMEND**

trovo pratico, robusto e bello questo supporto per smartphone da bicicletta in alluminio, che ti consiglio.

certo c'è il rischio che qualcuno che passa con una brugola in tasca sia tentato. accetta qualunque dimensione di smartphone ed è orientabile a 360° (gira con scatti piacevoli).

se fai giri lunghi in bici e hai la navigazione su smartphone (con **Google Maps** o anche meglio **Open Street Map**) qualcosa del genere è davvero necessario.

[sempre su Amazon, 17 eurini](#) (ma lo trovi anche da Decathlon)

# LE LUCI DA BICI AUTOMATICHE



LUCI PER  
BICICLETTA A  
INDUZIONE  
MAGNETICA  
**REELIGHT**

si avvitano sul mozzo delle ruote anteriore e posteriore allineate a una calamita montata sui raggi: la corrente parassita generata per induzione dal passaggio del magnete in corrispondenza del LED lo fa accendere (lampeggiante o fissi a seconda del modello). niente batterie da cambiare o da ricaricare: le monti e te le dimentichi. io le ho su quasi tutte le mie bici.

diversi modelli da 47€ in su sul sito Reelight  
(da 40€ su Amazon).

# LA STAZIONE METEO DA LIDL

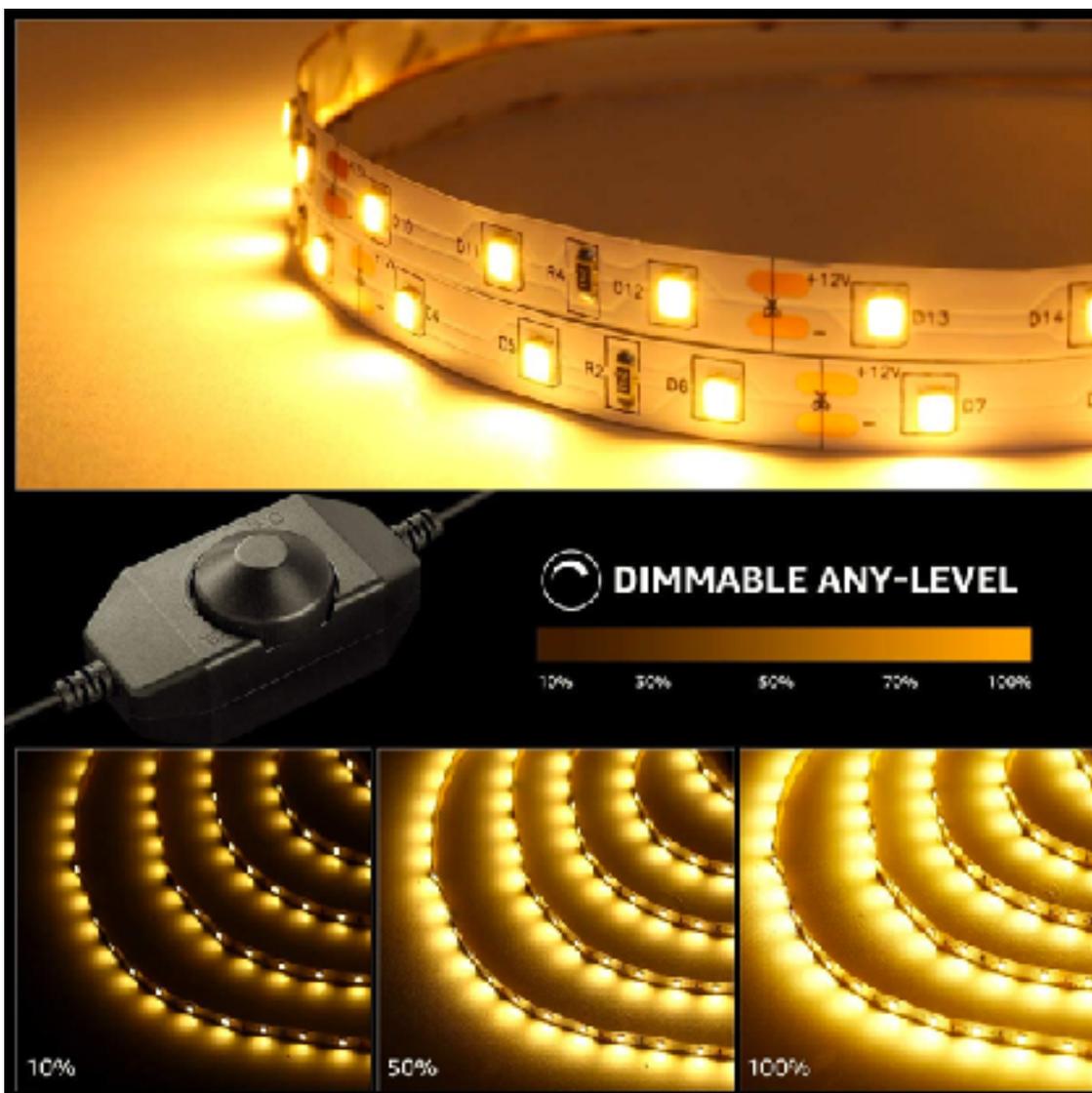


**STAZIONE METEO  
AURIOL CON  
TEMPERATURE  
INTERNE E  
ESTERNE, UMIDITA',  
PREVISIONI**

è un regalo per boomer (e infatti) però se come me hai la fissa di che tempo farà domani anche se poi stai sempre in casa, non ha senso investire in una stazione meteo solo per soddisfare le tue ossessioni. anzi sì, se costa venti euri.

da Lidl trovi (di solito, ma con Lidl non lo sai mai se c'è) **questo display Auriol con sensore esterno** che ti dice le cose fondamentali: temperature dentro e fuori, umidità, tendenza del meteo, ora di alba e tramonto e persino le fasi lunari. pratico e semplice come le cose tedesche. piace ai maschi anziani.

# LA STRISCIA LED PER ILLUMINARE CASA



**STRISCIA LED DA 5 METRI CON 300 LED, DIMMERABILE**

illuminare le stanze di casa a LED è una scelta di minori consumi (risparmio, meno emissioni) ma soprattutto è una mia fissa da 2020: montarle sul il piano di lavoro mi ha dato una bella mano in cucina, e anche in camera da letto stanno benone. fighissima dietro i mobili e sotto gli scaffali.

questa a 14-18€ su Amazon è lunga 5 metri, con ben 300 LED, emette 1200 lumen di luce bianca calda regolabile, dal crepuscolo appena percettibile fino al bagliore accecante. ha l'adesivo sul retro ma se la metti a muro va incollata.

# IL TAGLIACAPELLI CHE FUNZIONA DAVVERO



## TAGLIACAPELLI E REGOLABARBA PROFESSIONALE **MOSER 1400-0087**

nella mia famiglia si porta la barba dagli anni '70. Non ce ne siamo mai liberati. e da decenni è tradizione usare i tagliacapelli e i regolabarba Moser. perché... se hai mai usato un tagliacapelli economico (quasi tutti) sai perché. potenza del motore, qualità dell'acciaio delle lame, durata, efficienza, precisione. ovviamente tedesche. tra i modelli più accessibili, [questo Moser 1400-0087](#) fa egregiamente il suo lavoro a soli 42€. non spendere mai di meno di così (anzi, per le altre marche a parità di qualità devi spendere sensibilmente di più).

# LA DOCCIA NASALE



## IRRIGATORI NASALI **CROING E WATERPULSE** (CON SALE ISOTONICO)

più che la marca o il prodotto qui mi interessa consigliarti la pratica: il lavaggio delle cavità nasali è una buona abitudine di igiene che mantiene pulite, disinfettate e decongestionate le prime vie aeree, quelle attaccate dalle infezioni virali respiratorie (lo dice la medicina, non io). c'è bisogno di sottolineare perché oggi questo sia particolarmente importante? noi di Focus crediamo di no.

Doccia nasale Waterpulse da 300ML (bambini?) con 60 dosi di sale isotonico (**NON usare il sale iodato da cucina!**)

Doccia nasale Croing da 500ML (adulti)

Sale isotonico in busta con dosatore (680 gr.)

# LA DOCCIA A 300 FORI



## SOFFIONE DOCCIA A 300 FORI

è l'uovo di Colombo: se hai poca pressione nell'acqua, diminuisce il diametro degli ugelli. il soffione per doccia **ad alta pressione**, una cinesata da 3-6 euro, consente di aumentare la pressione del getto grazie a 300 microfori creati al laser.

6 euro costa e 6 euro vale: quando la piastra forata si stacca dalla struttura del soffione, reincollala con l'Attak.

su Aliexpress a 3-6€ + spedizione.

# LO PSILLIO



## PSILLIO PSYLLOGEL, PSILLIO EQUILIBRA, PSILLIO IN SEMI

da quando ho iniziato a prendere lo psillio alla sera prima di andare a letto, le mie giornate iniziano in modo - ehm - morbido e scorrevole. non entro nei particolari dei suoi effetti, che ti [spiega volentieri Wikipedia](#) al posto mio.

io a volte compro in erboristeria quello in semi perché ha una resa maggiore, economicamente, e, si dice, effetto probiotico, ma quello in polvere è più rapido e pratico, non richiedendo l'attesa di circa un'ora, necessaria ai semi perché secernano il loro gel.

ce ne sono tanti. tra i più diffusi, **Psyllogel** (Amazon 82€/kg o farmacie) e **Equilibra** (su Amazon attorno ai 77€/kg, con possibilità di sconto per acquisto periodico).

# I SALI GOURMET



## SALE DI MALDON, SALE DI CERVIA, SALE DI AVEIRO

il sale non è sale. è tutto cloruro di sodio ma NON è solo cloruro di sodio. ogni sale ha le sue caratteristiche: sapidità, umidità, consistenza. la cucina gourmet presta molta attenzione al tipo di sale per le salature a crudo o a tavola. carni e verdure si avvantaggiano molto di un sale di qualità. I tre sali che preferisco sono il sale di Maldon (per le carni), il sale integrale di Cervia e questo umidissimo sale di salina portoghese che ho comprato a Aveiro.

# IL CAFFÈ VIETNAMITA



## CAFFÈ TRUNG NGUYEN

il caffè vietnamita io lo compro in bustine istantanee su ebay perché non ho voglia di fare la moka al mattino.

(che poi il **cà phê** vietnamita non si fa con la moka, ma per percolazione con quell'affare qui sopra e l'aggiunta di latte condensato: se vai a un risto viet chiedilo assolutamente).

alla domanda "perché un italiano dovrebbe bere caffè vietnamita", se rispondo "perché è più buono" mi rispondete "impossibile" quindi ciao, provinciali.

**Ngung Truyen**, il leader di mercato, si trova attorno ai 41€/kg su Amazon che non è molto se pensi che **Lavazza Crema e gusto** ne costa 36. ha un e-commerce, ma con costi di spedizione da spavento.

# IL PARKA WATERPROOF

SPORT UTILITY WEAR



## PARKA IMPERMEABILE BLOCKTECH DI UNIQLO

questo parka Blocktech di Uniqlo è la giacca impermeabile più sottile ed efficace che abbia mai avuto. costicchia, ma si arrotola su sé stesso nello zaino e blocca la pioggia più violenta (waterproof e windproof) pur restando traspirante. non isola dal freddo.

ha anche un sacco di finiture smart (visierino semirigido nel cappuccio, chiusure in velcro e zip di alta qualità, cordino elastico per serrare il cappuccio).

in negozio o **sul sito Uniqlo a 70€**, 5 colori.  
occhio al **Black Friday!**

# LO SGABELLO SVEDESE



SGABELLO  
ERGONOMICO PER  
SCRIVANIA  
**ARCHIMEDE**

io ormai non riesco più a lavorare seduto sulla sedia. soprattutto se soffri di mal di schiena, lo sgabello ergonomico distribuisce il peso sugli stinchi appoggiati al cuscino anteriore, scaricandolo dalla colonna vertebrale. [attorno ai 100€ su Amazon.](#)

# LA SCRIVANIA DA IN PIEDI



## SCRIVANIA ERETTA IKEA

un'altra ottima cosa (che però non ho ancora provato) si dice sia la scrivania da in piedi. è ormai dimostrato che stare seduti a lungo non faccia affatto bene (tando che secondo alcuni studi "accorcia la vita"). la scrivania alzabile consente di alternare le due posizioni di lavoro: da seduti e in piedi.

IKEA ne ha due modelli:

sollevabile manualmente **tramiite una manovella a 199€** e **motorizzata elettricamente a 399€**.

**qui elettrica su Amazon sui 330€** (ma senza pianale).

# GLI SPECIALI DELLE POLPETTE



I NUMERI SPECIALI  
DELLE POLPETTE  
DEDICATE AL  
CINEMA, PER  
RIEMPIRE  
LOCKDOWN E  
FESTE DI NATALE

## IL CINEMA DEL CONTAGIO

zombie, virus e non solo

## LO SPECIALE DEI PIU' GRANDI FILM DELLA STORIA

tutti i film più votati di 50 anni di cinema  
([qui il dataset con la lista completa su Google Docs](#))

## LIBRI E FILM CITATI NEI PRIMI 6 MESI DI POLPETTE (2019)

scorri in fondo alla newsletter

# LE APPLICAZIONI DELLE POLPETTE

## SURFSHARK VPN

82% DI SCONTO SULL'ABBONAMENTO BIENNALE



LE APP, I  
SOFTWARE E I  
SERVIZI CHE USO E  
MI DANNO  
SODDISFAZIONE

**VPN: SurfShark**

navigare da un paese estero di tua scelta, criptato, vedere Netflix e TV di altri paesi (link con affiliazione, 1 mese gratis)  
**adesso a 1.88€/mese**

**password Manager: LastPass**

si ricorda le tue password perché non debba farlo tu (PC e smartphone)

Mappe per il trekking e la bici:

**OpenStreetMap** (desktop) e **OsmAnd** (mobile)

telefonia mobile: **Iliad**

energia elettrica rinnovabile e sostenibile: **ènostra**